



# Projekt PERLE

**Mit dem Projekt PERLE wollen wir die optimale Vorbereitung der Schüler auf ein gelingendes Leben schaffen.**

**Die 5 Säulen des Projekts:**

- **P**psychische Reife
- **E**rziehung
- **R**espekt
- **L**ebenstüchtigkeit
- **E**rwachsenwerden

## **Psychische Reife**

- Wichtiges und Unwichtiges unterscheiden, eigene und andere Denkweisen
- eigene Werte und Werte Anderer benennen
- die eigene Persönlichkeit, das Naturell, den Charakter, das Wesen beschreiben lernen
- Selbst-Bewußtsein, Selbst-Gefühl, Selbst-Achtung aufbauen
- lernen, den Augenblick zu genießen, Freude an der eigenen Leistung zeigen

## **Erziehung**

- Werte und Normen vermitteln, achten und verstärken
- vertrauensvoll und verbindlich mit den Eltern zusammen arbeiten
- die Geborgenheit und entsprechende Rituale wieder entdecken
- Grenzen kennenlernen
- soziale Kompetenzen erwerben im Umgang mit sich selbst, mit Anderen, in Bezug auf Zusammenarbeit und allgemein emotionale Intelligenz und Engagement
- selbständig und verantwortungsvoll handeln
- das Bewusstsein für Natur (Tier- und Pflanzenwelt) stärken, Umweltbewusstsein

## **Respekt**

- Respektgrenzen (alt/jung), (fremd/bekannt), (verletzlich/ehrenrührig) kennenlernen
- miteinander reden, grüßen, bitten, entschuldigen, zuhören, ausreden lassen, Körpersprache
- miteinander umgehen, stark/schwach sein, pünktlich und zuverlässig sein, fair streiten, Benehmen beim Essen und Trinken
- Eigentum und Fremdeigentum unterscheiden, Gemeinschaftseigentum
- Verhalten in der Öffentlichkeit, zu Fuß, in Verkehrsmitteln, im Theater
- auf den Übergang ins Berufsleben vorbereiten, Bewerbung, Vorstellungsgespräch
- Andersartigkeit tolerieren

## **Lebenstüchtigkeit**

- schwierige Situationen meistern, Entscheidungen aus dem richtigen Blickwinkel sehen
- Lebenssicherheit gewinnen – Meisterung/Bewältigung von Hürden
- Orientierung mit glaubbaren Vorbildern schaffen
- Selbstkontrolle und Frustrationstoleranz entwickeln – Hartnäckigkeit im Zielevolverfolgen
- konfliktfähig und belastbar werden – Wie ist mein/dein Umgang mit einer schwierigen Situation? – die Gesundheit fördern, gesundheitsbewusst leben – Risikoverhalten, Suchtprävention
- soziale Kontaktfähigkeit und Gruppenzugehörigkeit schaffen

## **Erwachsenwerden**

- durch geschlechtsspezifische Vorbilder identifizieren
- Hemmschwellen zwischen Jungen und Mädchen überwinden
- Sprache motivierend einsetzen – loben lernen
- Pubertätsprobleme besprechen und klären
- wichtige Dinge alleine und selbständig planen und durchführen

# Alle Module stärken die Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen.

## Bausteine

Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7	Jahrgang 8	Jahrgang 9	Jahrgang 10
Verhaltens- und Konzentrations-training	Medien-Erziehung	Coolness-Training	Sucht-prävention	Schwerpunkt Berufs-findung	Lebens-planung

Berufswahlorientierung Klasse 7 – 10

Gesundheitsförderung

Neben Lehrern der Realschule, die Biologie, Ethik, Sport, Sozialwissenschaften, Politik und Religion unterrichten, kommen auch externe Lehrkräfte zum Einsatz, ein Theaterpädagoge und ein Familien- und Jugendlichentherapeut

Förderung durch Sport, Förderung durch Tanz	Förderung durch Sport, Förderung durch Tanz	Ausbildung von Schulsani-tätern	Schulsanitäts-dienst	Sporthelfer- und Streitschlichter-ausbildung	Einsatz von Sporthelfern, Streit-schlichtern und Schüler-lotsen,
---	---	---------------------------------	----------------------	--	--

- das Projekt PERLE ist im Politikunterricht einzelner Jahrgänge verankert
- jeder Schüler dokumentiert in einem Portfolio das Projekt PERLE
- begleitende Vorträge bzw. Elternabende zu den Projektthemen
- Elternschulungen zu Erziehungsfragen
- wissenschaftliche Begleitung und Evaluation durch eine päd. Hochschule

Die Realschule Belecke ist im Rahmen der bewegungsfreudigen Schule Mitglied im Netzwerk „Bildung und Gesundheit“ (BuG).

Ab dem Schuljahr 2009/2010 startet die Realschule Belecke

## **das Projekt PERLE**

als Leuchtturmprojekt.

Das Projekt PERLE ergänzt die schulische Bildung durch Werteerziehung im Sinne von Selbstachtung, Selbstsicherheit, Selbstverantwortung und vieles mehr. Es ist das Ziel, das Positive zu verstärken.

Mit dem Projekt PERLE möchte die Realschule Belecke die Familien unterstützen.

**Realschule Belecke  
Pietrapaola-Platz 4  
59581 Warstein  
Tel. 02902 7287  
Fax 02902 7211  
Mail: [Realschule.Belecke@t-online.de](mailto:Realschule.Belecke@t-online.de)  
[www.realschule-belecke.de](http://www.realschule-belecke.de)**